

**Mont Kilimandjaro**  
**31 juillet au 14 août 2010**

**Chaque marcheur de l'expédition Kilimandjaro recevra :**

- ❖ Un billet d'avion aller retour et les transferts
- ❖ L'hébergement à Arusha en demi-pension
- ❖ Le trekking avec guide et porteurs (8 jours et 7 nuits) sous tente avec repas
- ❖ Les frais de parc
- ❖ Soutien pour votre programme d'entraînement adapté à votre condition physique
- ❖ Soutien et ressources matérielles pour la collecte de fonds

**Itinéraire :**

- ❖ 31 juillet : Départ de Montréal
- ❖ 2 août : Arrivée à Arusha
- ❖ 3 août : Libre à Arusha
- ❖ 4 et 5 août : Safari optionnel (375\$ en sus) ou libre à Arusha (150\$ en sus)
- ❖ 6 août : Trek Machame Village, 3,050 m
- ❖ 7 et 8 août : Camp Shira, acclimatation 3,850 m
- ❖ 9 août : Camp Barranco 3,963 m
- ❖ 10 août : Vallée Karanga, 4,100 m
- ❖ 11 août : Camp Barafu 4,600m
- ❖ 12 août : Uhuru 5,895m - Mewka 3,100 m
- ❖ 13 août : Retour à Arusha 1,800 m
- ❖ 14 août : Départ d'Arusha vers Montréal

Le participant a comme responsabilité de s'entraîner et de recueillir des fonds pour le Centre d'Art de Richmond (Les Amis de la Musique de Richmond inc). Cet argent permettra de financer les projets de restauration du Centre d'art de Richmond. Chaque participant reçoit une trousse d'information complète pour sa collecte de fonds.